



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
C E P U – 58311


RAWAT GABUNG IBU DAN BAYI (ROOMING IN)

No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
001/SPO.Plyn/2023	-	01 dari 05

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

Tanggal Terbit :
01 Januari 2023

Ditetapkan oleh,
Direktur
RSUD dr. R. Soeprapto Cepu
Kabupaten Blora


dr. **FATKHUR ROKHIM**
Pembina Tk. I
NIP. 19720101 200212 1 013

PENGERTIAN

Memberikan pelayanan kepada bayi baru lahir dimana bayi ditempatkan beserta ibunya dalam satu ruangan

TUJUAN

1. Menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu dan bayi
2. Memenuhi hak ibu dan bayi untuk selalu berada di samping ibu
3. Menstimulasi supaya bayi memperoleh kolostrum dan ASI
4. Memperoleh stimulasi mental dini untuk tumbuh kembang anak

KEBIJAKAN

1. SK Direktur Nomor: 800/144/II/2019 tentang kebijakan rawat gabung di RSUD. Dr. R. Soeprapto Cepu
2. Panduan Nomor 138 Tahun 2019 tentang Panduan Rawat Gabung RSUD. Dr. R. Soeprapto Cepu

PROSEDUR

1. Persyaratan dalam rawat gabung terdiri dari:
 - a. Kondisi bayi
 - Semua bayi sehat tanpa ada kelainan bawaan yang menghalangi proses menyusui, dengan perawatan ibu ruang anyelir (bersalin)



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
CEPU – 58311

RAWAT GABUNG IBU DAN BAYI (ROOMING IN)

No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
001/SPO.Plyn/2023	-	02 dari 05

- Agar bayi dilakukan pada menit ke 5 mencapai nilai lebih dari 7
- Bayi lahir dengan berat badan ideal yaitu antara 2500 gram s/d 4000 gram
- Keadaan bayi pasca persalinan stabil
- Bayi lahir pada umur kehamilan 37 – 42 minggu
- Tidak ada faktor resiko yang diketahui pasca persalinan
- Kondisi ibu sehat

b. Ibu

Dalam keadaan sehat jasmani rohani dan tidak mengalami gangguan dalam proses menyusui.

c. Ruang rawat gabung

1) Untuk bayi

- a) Bayi ditempatkan dalam box tersendiri dengan tempat tidur ibu
- b) Tersedianya pakaian bayi dari keluarga

2) Untuk ibu

- a) Tempat tidur diusahakan rendah, agar memudahkan ibu naik/turun (bila disediakan ada tangga injakan untuk naik ke tempat tidur)

3) Ruangan

- a) Ruangan cukup hangat, sirkulasi udara cukup, suhu minimal 28 °C pencahayaan cukup

4) Sarana

- a) Lemari pakaian ibu dan bayi



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
CEPU – 58311

RAWAT GABUNG IBU DAN BAYI (ROOMING IN)

No. Dokumen
001/SPO.Plyn/2023

No. Revisi
-

Halaman
03 dari 05

- b) Tempat mandi bayi dan perlengkapannya
 - c) Tempat cuci tangan ibu (Handrub)
 - d) Kamar mandi tersendiri bagi ibu
 - e) Tersedianya poster, brosur, leaflet, buku-buku, model tentang manajemen laktasi.
- 5) Pelaksanaan rawat gabung ibu dan bayi
- a) Sebelum melakukan tindakan petugas meminta informed consent dahulu.
 - b) Timbang terima bayi untuk rawat gabung
 - c) Bayi dipindahkan dari ruang perinatologi ke ruang perawatan (ruang nifas) setelah ukur timbang badan, panjang badan, pemberian vit K dan salp atau tetes mata profilaksis (selama 1 jam)
 - d) Awali dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) pada kamar bersalin.
Tempatkan ibu dan bayi dalam satu ruangan sedemikian rupa sehingga ibu dapat melihat dan menjangkau bayi. Bayi dapat diletakkan di tempat tidur bersama ibunya (bedding in) atau dalam boks
 - e) Berikan asuhan pada bayi baru lahir yang meliputi:
 - (1) Pencegahan hipotermi
 - (1) Pemeriksaan klinis bayi



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
CEPU – 58311

RAWAT GABUNG IBU DAN BAYI (ROOMING IN)

No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
001/SPO.Plyn/2023	-	04 dari 05

(2) Perawatan umum (merawat tali pusat, mengganti popok bayi, memandikan bayi, menjaga hygiene bayi)

(3) Deteksi dini bayi baru lahir.

f) Menyusu.

g) Berikan asuhan pada ibu nifas, meliputi:

(1) Brest care, termasuk memerah dan menyimpan ASI

(2) Pendampingan menyusui, termasuk perlekatan dan posisi menyusui yang benar, mengenali tanda bayi ingin menyusui, dan tanda bayi telah puas dalam menyusui.

(3) Bantu ibu bila ditemukan penyulit dalam menyusui (kelainan puting, pembengkakan payudara, engorgement dll)

h) Ajarkan pada ibu mengenai tanda-tanda bayi ingin menyusui

i) Berikan Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE)

j) Berikan imunisasi hepatitis B pada bayi (Perinatologi)

k) Jika bayi sakit atau perlu pengawasan yang intensif, pindahkan bayi ke ruang khusus (perinatologi).

l) Lakukan pencatatan perkembangan bayi rawat gabung



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
C E P U – 58311

RAWAT GABUNG IBU DAN BAYI (ROOMING IN)

No. Dokumen
001/SPO.Plyn/2023

No. Revisi
-

Halaman
05 dari 05

- m) Anjurkan agar bayi yang dipulangkan melakukan kunjungan ulang
- n) Monitoring dan evaluasi
- o) Indikator yang digunakan dalam penilaian program atau kegiatan berhasil antara lain:
 - (1) Semua ibu dan bayi mendapat perawatan Gabung
 - (2) Menyusui secara eksklusif

UNIT TERKAIT

1. IGD PONEK
2. Ruang Anyelir (Bersalin)
3. Ruang Aster (Nifas)
4. Ruang Melati (Bayi)