



**PEMERINTAH KABUPATEN
BLORA**
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl.Ronggolawe 50 Telp.(0296)
421026 Fax:424373
Email:rs.soeprapto.cepu@gmail.com
C E P U – 58311

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA OA GENU

No. Dokumen:
*D10.11/SPO.Plym
2022*

No. Revisi:
01

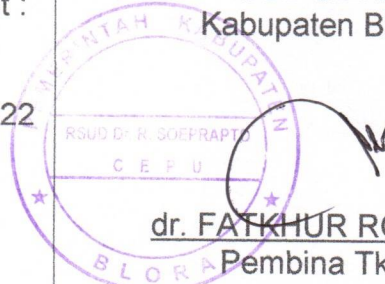
Halaman:
1 dari 2

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

Tanggal terbit :

10 Januari 2022

Ditetapkan,
Direktur RSUD dr. R. Soeprapto
Kabupaten Blora



dr. FATKHUR ROKHIM
Pembina Tk. I
NIP.19720101 200212 1 013

PENGERTIAN

Suatu kelainan pada tulang rawan sendi yang di tandai dengan perubahan klinis ,histologis dan radiologis.

TUJUAN

- Mengurangi nyeri
- Mengurangi odema
- Meningkatkan luas gerak sendi
- Meningkatkan kekuatan otot
- Meningkatkan aktifitas fungsional

KEBIJAKAN

Surat Keputusan Direktur tentang Pedoman Pelayanan Fisioterapi

PROSEDUR

1. Pemeriksaan fisioterapi
 - inspeksi
 - palpasi
 - pemeriksaan gerak aktif
 - pemeriksaan gerak pasif
 - pemeriksaan lingkup gerak sendi
2. Problematika fisioterapi
 - adanya nyeri
 - adanya odema
 - keterbatasan luas gerak sendi
 - penurunan kekuatan otot
 - penurunan aktifitas fungsional
3. Program fisioterapi



**PEMERINTAH KABUPATEN
BLORA**
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
Email: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
CEPU – 58311

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA OA GENU

No. Dokumen:
010.11/SPD.8401
2022

No. Revisi:
01

Halaman:
2 dari 2

- mengurangi nyeri
- mengurangi odema
- meningkatkan lingkup gerak sendi
- meningkatkan kekuatan otot
- meningkatkan aktifitas fungsional

4. Modalitas fisioterapi

- SWD / IR (optional)
- TENS
- Terapi latihan

5. Penatalaksanaan fisioterapi

- IR / SWD, TENS dan terapi latihan
 - * Persiapan alat
 - * Persiapan pasien

6. Evaluasi

Dilakukan setelah program terapi selesai

7. Edukasi

Memberikan pembelajaran kepada pasien dan keluarga tentang latihan yang bisa dilakukan di rumah

UNIT TERKAIT

Instalasi Fisioterapi