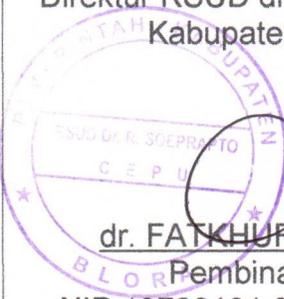


 <p>PEMERINTAH KABUPATEN BLORA RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296) 421026 Fax: 424373 Email: rs.soeprapto.cepu@gmail.com CEPU – 58311</p>		<p align="center">PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA LOW BACK PAIN (LBP)</p>		
	<p>No. Dokumen: <i>010.12/SPD.Ply 2022</i></p>	<p>No. Revisi: 01</p>	<p>Halaman: 1 dari 2</p>	
<p align="center">STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL</p>	<p>Tanggal terbit : 10 Januari 2022</p>	<p align="right">Ditetapkan, Direktur RSUD dr. R. Soeprapto Kabupaten Blora</p>  <p align="right">dr. FATKHUR ROKHIM Pembina Tk. I NIP.19720101 200212 1 013</p>		
<p align="center">PENGERTIAN</p>	<p>Nyeri kronik atau akut di dalam lumbal yang biasanya di sebabkan karena trauma atau terdesaknya otot para vertebra atau tekanan degenerasi dari nukleus pulposus, kelemahan otot, osteoarthritis lumbal / sakral pada tulang belakang.</p>			
<p align="center">TUJUAN</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mengurangi nyeri - Meningkatkan kekuatan otot - Meningkatkan luas gerak sendi - Meningkatkan aktivitas fungsional 			
<p align="center">KEBIJAKAN</p>	<p>Surat Keputusan Direktur tentang Pedoman Pelayanan Fisioterapi</p>			
<p align="center">PROSEDUR</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan fisioterapi <ul style="list-style-type: none"> - inspeksi - palpasi - gerak aktif - gerak pasif 2. Problematika fisioterapi <ul style="list-style-type: none"> - adanya nyeri - keterbatasan lingkup gerak sendi - penurunan kekuatan otot - penurunan aktifitas fungsional 3. Program fisioterapi <ul style="list-style-type: none"> - mengurangi nyeri 			



**PEMERINTAH KABUPATEN
BLORA**
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
Email: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
C E P U – 58311

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA LOW BACK PAIN (LBP)**

No. Dokumen:

010.12/SPD. Phy/2022

No. Revisi:

01

Halaman:

2 dari 2

- meningkatkan lingkup gerak sendi
 - meningkatkan kekuatan otot
 - meningkatkan aktifitas fungsional
4. Modalitas yang digunakan
- SWD / IR (optional)
 - TENS
 - Terapi latihan
5. Penatalaksanaan fisioterapi
- SWD / IR, TENS dan terapi latihan
 - * Persiapan alat
 - * Persiapan pasien
6. Evaluasi
- Dilakukan setelah program fisioterapi selesai
7. Edukasi
- Memberikan pembelajaran kepada pasien dan keluarga tentang latihan yang bisa dilakukan di rumah

UNIT TERKAIT

Instalasi Fisioterapi