



**PEMERINTAH KABUPATEN
BLORA**
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
Email: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
CEPU - 58311

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA FROZEN SHOULDER

No. Dokumen:

016-7/SPO.P17a/
2022

No. Revisi:

01

Halaman:

1 dari 2

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

Tanggal terbit :

10 Januari 2022

Ditetapkan,
Direktur RSUD dr. R. Soeprapto
Kabupaten Blora

dr. FATKHUR ROKHIM
Pembina Tk. I
NIP. 19720101 200212 1 013

PENGERTIAN

Frozen Shoulder adalah keadaan dimana terjadi peradangan, nyeri, perlengketan dan pemendekan kapsul sendi sehingga terjadi keterbatasan gerak sendi bahu.

TUJUAN

Mengurangi nyeri, mengurangi oedema, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan kekuatan otot.

KEBIJAKAN

Surat Keputusan Direktur tentang Pedoman Pelayanan Fisioterapi

PROSEDUR

1. Pemeriksaan fisioterapi
 - inspeksi
 - palpasi
 - pemeriksaan gerak aktif
 - pemeriksaan gerak pasif
2. Problematika fisioterapi
 - adanya nyeri
 - adanya oedema
 - keterbatasan lingkup gerak sendi
 - adanya kelemahan otot
3. Program Fisioterapi
 - Meningkatkan kekuatan otot
 - Mengurangi nyeri
 - Mengurangi oedema



**PEMERINTAH KABUPATEN
BLORA**
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
Email: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
CEPU - 58311

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
FROZEN SHOULDER**

No. Dokumen:

010.7/580-P/170/
2022

No. Revisi:

01

Halaman:

2 dari 2

- Meningkatkan lingkup gerak sendi

4. Modalitas yang digunakan

- SWD
- TENS
- Terapi latihan

5. Evaluasi

Dilakukan setelah program fisioterapi selesai

6. Edukasi

Memberikan pembelajaran kepada pasien dan keluarga tentang latihan yang dapat dilakukan di rumah.

UNIT TERKAIT

Instalasi Fisioterapi