



**PEMERINTAH KABUPATEN  
BLORA**  
**RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU**  
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)  
421026 Fax: 424373  
Email: rs.soeprapto.cepu@gmail.com  
C E P U – 58311

## PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASIEN STROKE

No. Dokumen: <i>010.9/Spd/Plly 2022</i>	No. Revisi: 01	Halaman: 1 dari 2
--	-------------------	----------------------

### STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

Tanggal terbit :  
10 Januari 2022

Ditetapkan,  
Direktur RSUD dr. R. Soeprapto  
Kabupaten Blora

  
**dr. FATKHUR ROKHIM**  
Pembina Tk. I  
NIP. 19720101 200212 1 013

### PENGERTIAN

Kondisi dimana terjadinya gangguan aliran darah menuju bagian otak karena adanya suatu sumbatan atau pembuluh darah pecah yang berada di otak.

### TUJUAN

- Mengurangi spastisitas
- Meningkatkan kekuatan otot
- Meningkatkan koordinasi dan keseimbangan
- Meningkatkan aktifitas fungsional

### KEBIJAKAN

Surat Keputusan Direktur ..... tentang Pedoman Pelayanan Fisioterapi

### PROSEDUR

1. Pemeriksaan fisioterapi
  - inspeksi
  - palpasi
  - pemeriksaan gerak aktif
  - pemeriksaan gerak pasif
  - pemeriksaan mmt
2. Problematika fisioterapi
  - adanya nyeri gerak
  - adanya kelemahan otot pada anggota tubuh
  - adanya penurunan lingkup gerak sendi pada anggota gerak atas dan bawah
3. Program fisioterapi
  - mengurangi nyeri gerak
  - meningkatkan kekuatan otot



**PEMERINTAH KABUPATEN  
BLORA**  
**RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU**  
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)  
421026 Fax: 424373  
Email: rs.soeprapto.cepu@gmail.com  
CEPU - 58311

## PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASIEEN STROKE

No. Dokumen:

010.9/SPD.P14N/

2022

No. Revisi:

01

Halaman:

2 dari 2

- meningkatkan lingkup gerak sendi
- meningkatkan koordinasi dan keseimbangan
- meningkatkan aktivitas fungsional

#### 4. Modalitas Fisioterapi

- IR
- Terapi Latihan

#### 5. Penatalaksanaan Fisioterapi

- Persiapan alat
- Pesiapan pasien

#### 6. Evaluasi

Dilakukan setelah pelaksanaan terapi

#### 7. Edukasi

Memberikan pembelajaran kepada pasien dan keluarga tentang latihan yang dapat dilakukan di rumah.

UNIT TERKAIT

Instalasi Fisioterapi