



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
CEPU – 58311

ALIH BARING

No. Dokumen
109/SPO.Ply/VIII/2024

No. Revisi
1

Halaman
1 dari 2

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

Tanggal Terbit
1 Agustus 2024

Ditetapkan oleh,
Direktur
RSUD dr. R. Soeprapto Cepu
Kabupaten Blora



drg. **WILYS YUNIARTI, MM**
Pembina Tk. I
NIP. 197906252005012016

PENGERTIAN

Adalah tindakan mengubah posisi tidur pasien

TUJUAN

1. Mencegah terjadinya dekubitus
2. Mencegah terjadinya pneumonia stasis
3. Memperbaiki/ memperlancar sirkulasi dan perfusi jaringan

KEBIJAKAN

1. Dilakukan pada pasien yang mempunyai resiko terjadinya dekubitus (gangguan kesadaran, lansia, tirah baring lama, pasien dengan imobilitas)
2. Dilakukan minimal setiap 2 jam sekali

PROSEDUR

Persiapan peralatan yaitu :

1. Bantal dan guling sesuai kebutuhan
2. Sarung tangan bersih

Tahap pra interaksi :

1. Verifikasi program terapi
2. Siapkan alat
3. Jaga privacy klien ; bila perlu tutup pintu dan jendela / korden

Tahap orientasi :

1. Beri salam
2. Jelaskan tujuan dan prosedur
3. Beri kesempatan klien untuk bertanya
4. Tanyakan persetujuan dan kesiapan klien
5. Persiapan alat didekatkan klien

Tahap kerja :

1. Cuci tangan
2. Pakai sarung tangan
3. Kaji kondisi kulit klien di atas bagian tekanan (perubahan warna kulit, indurasi atau mengeras, tidak ada lapisan kulit superfisial)
4. Bantu klien untuk mengubah posisi tidur, fowler, telentang, miring, sim sesuai jadwal alih baring
5. Lepas sarung tangan



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
C E P U – 58311

ALIH BARING

No. Dokumen
109/SPO.Ply/VIII/2024

No. Revisi
1

Halaman
2 dari 2

Tahap terminasi :

1. Ucapkan terima kasih atas kerjasama dengan pasien
2. Evaluasi respon klien
3. Atur posisi klien senyaman mungkin
4. Bereskan alat-alat dan kembalikan pada tempatnya
5. Cuci tangan
6. Dokumentasikan pada catatan perawatan

UNIT TERKAIT

Rawat Inap