



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
C E P U – 58311

BREAST CARE

No. Dokumen
138/SPO.Ply/VIII/2024

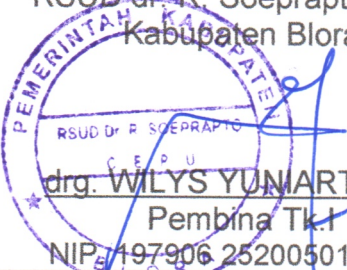
No. Revisi
1

Halaman
1 dari 2

**STANDAR
PROSEDUR
OPERASIONAL
(SPO)**

Tanggal Terbit
1 Agustus 2024

Ditetapkan oleh,
Direktur
RSUD dr. R. Soeprapto Cepu
Kabupaten Blora


drg. **WILYS YUNIARTI, MM**
Pembina Tk. I
NIP. 197906 25200501 2 016

PENGERTIAN

Suatu kegiatan massage payudara untuk merangsang ASI

TUJUAN

1. ASI eksklusif bisa diberikan pada bayi
2. Payudara tidak bengkak / mastitis
3. Membantu involusi uteri

KEBIJAKAN

Dilakukan pada ibu post partum, post 2x24 jam

PROSEDUR

Persiapan alat :

1. Baskom 2 buah
2. Washlap 2 buah
3. Handuk besar 2 buah
4. Minyak kepala
5. Air hangat dan dingin dalam tempatnya

Tahap pra interaksi :

1. Verifikasi program terapi
2. Siapkan alat
3. Jaga privacy klien ; bila perlu tutup pintu dan jendela / korden

Tahap orientasi :

1. Beri salam
2. Klarifikasi kontrak waktu
3. Jelaskan tujuan dan prosedur
4. Beri kesempatan klien untuk bertanya
5. Tanyakan persetujuan dan kesiapan klien
6. Siapkan alat dekatkan klien

Tahap kerja :

1. Cuci tangan
2. Atur pasien post partum spontan dengan posisi : duduk, pakaian dilepas, handuk dipasang dipunggung dan dipangkuan.
3. Tempatkan pasien post SC pasien tidur dengan handuk dibawah payudara
4. Pasien post partum spontan perawat dibelakang pasien, sedangkan pasien post SC perawat disamping pasien



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
C E P U – 58311

BREAST CARE

No. Dokumen
138/SPO.Ply/VIII/2024

No. Revisi
1

Halaman
2 dari 2

5. Licinkan kedua tangan dengan minyak
6. Letakkan tangan perawat diantara payudara, diurut dari bagian tengah keatas tangan kiri ke kiri, tangan kanan melingkar ke kanan
7. Urutkan kearah payudara dengan telapak tangan dan diangkat kemudian dilepaskan perlahan-lahan dilakukan 20x
8. Topang payudara kiri dengan telapak tangan kiri dan jari tangan kanan sisi kelingking mengurut payudara kearah puting susu sebanyak 20x
9. Usaplah payudara kearah puting susu dengan jari tangan
10. Urut payudara kearah puting susu dengan jari tangan
11. Urut payudara dari pangkal menuju puting susu dengan tulang sendi jari-jari 20x
12. Usap payudara dengan air hangat bergantian dengan air dingin selesai mengurut kurang lebih 5 menit
13. Keringkan payudara
14. Kenakan BH dan pakaian kembali
15. Berikan penjelasan ulang
16. Cuci tangan

Tahap terminasi :

1. Ucapkan terima kasih atas kerjasama dengan pasien
2. Evaluasi respon klien
3. Kontrak waktu kegiatan selanjutnya
4. Bereskan alat-alat dan kembalikan pada tempatnya
5. Cuci tangan
6. Dokumentasikan pada catatan perawatan

UNIT TERKAIT

- Rawat Inap
- Kebidanan
- Poli KIA