



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
C E P U – 58311

VULVA HYGIENE

No. Dokumen
139/SPO.Ply/VIII/2024

No. Revisi
1

Halaman
1 dari 2

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

Tanggal Terbit
1 Agustus 2024

Ditetapkan oleh,
Direktur
RSUD dr. R. Soeprapto Cepu
Kabupaten Blora



drg. **WILYS YUNIARTI, MM**
Pembina Tk.I
NIP. 197906 25200501 2 016

PENGERTIAN

Suatu kegiatan memberikan tindakan pada vulva untuk menjaga kebersihannya

TUJUAN

1. Memberikan rasa nyaman
2. Mencegah /mengurangi infeksi

KEBIJAKAN

Dilakukan pada ibu post partum

PROSEDUR

Persiapan alat :

1. Pengalas
2. Kapas air hangat
3. Sarung tangan
4. Pinset
5. Selimut extra
6. Bengkok
7. Pembalut
8. Tisu
9. Pispot

Tahap pra interaksi :

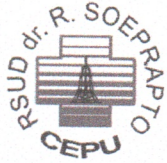
1. Verifikasi program terapi
2. Siapkan alat
3. Jaga privacy klien ; bila perlu tutup pintu dan jendela / korden

Tahap orientasi :

1. Beri salam
2. Klarifikasi kontrak waktu
3. Jelaskan tujuan dan prosedur
4. Beri kesempatan klien untuk bertanya
5. Tanyakan persetujuan dan kesiapan klien
6. Siapkan alat didekat klien

Tahap kerja :

1. Cuci tangan
2. Pasang pengalas, buka pakaian bawah
3. Pakai sarung tangan
4. Pasang pispot
5. Cuci/bersihkan labia mayora dari atas kebawah



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
C E P U – 58311

VULVA HYGIENE

No. Dokumen
139/SPO.Ply/VIII/2024

No. Revisi
1

Halaman
2 dari 2

- kemudian bersihkan labia mayora dengan kapas air hangat mulai dari atas kebawah
6. Keringkan dan angkat pispot
 7. Angkat pengalas dan pasang pembalut
 8. Bereskan pasien dan alat-alat
 9. Lepas sarung tangan
 10. Cuci tangan

Tahap terminasi :

1. Ucapkan terima kasih atas kerjasama dengan pasien
2. Evaluasi respon klien
3. Kontrak waktu kegiatan selanjutnya
4. Bereskan alat-alat dan kembalikan pada tempatnya
5. Cuci tangan
6. Dokumentasikan pada catatan perawatan

UNIT TERKAIT

- IGD
- Rawat Inap
- Rawat jalan