



PEMERINTAH KABUPATEN
BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
Email: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
CEPU – 58311

**ASUHAN GIZI RAWAT JALAN
PASIEEN STUNTING DAN WASTING**

No. Dokumen:
153.1/SPD.Plyn/
2022.

No. Revisi:

-

Halaman:

1 dari 3

**STANDAR
PROSEDUR
OPERASIONAL**

Tanggal terbit :

02 Juni 2022

Ditetapkan,
Direktur RSUD dr. R. Soeprapto
Kabupaten Blora

dr. FATKHUR ROKHIM
Pembina Tk. I
NIP. 19720101 200212 1 013

PENGERTIAN

Asuhan Gizi pasien rawat jalan adalah Serangkaian kegiatan pelayanan gizi dipoli konsultasi gizi untuk meningkatkan atau merubah pengetahuan, sikap/perilaku dan keterampilan pasien sehubungan dengan permasalahan gizi yg dihadapi.

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis terutama pada 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Wasting merupakan kelompok gizi kurang, secara langsung disebabkan oleh inadekuat zat gizi dan penyakit infeksi.

TUJUAN

Untuk memberikan pengertian dan pemahaman diet yg diberikan sesuai dengan kondisi penyakitnya agar dipatuhi dan diterapkan dalam kebiasaan makan sehari-hari.

KEBIJAKAN

Keputusan Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Dr. R. Soeprapto Cepu No 800/086/IX/2022 tentang Kebijakan Program Penurunan Pravelensi Stunting dan Wasting di RSUD dr. R. Soeprapto Cepu.

PROSEDUR

1. Mempersiapkan buku registrasi dan leaflet diet
2. Melakukan pengkajian data dasar dan mengisi pada buku registrasi dan rekam medik pasien
3. Melakukan kegiatan asuhan gizi :



PEMERINTAH KABUPATEN
BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
Email: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
CEPU – 58311

**ASUHAN GIZI RAWAT JALAN
PASIE N STUNTING DAN WASTING**

No. Dokumen:
153.1/Spo. Plim/
2022

No. Revisi:
-

Halaman:
2 dari 3

- Melakukan pengukuran antropometri
- Menentukan status gizi
- Melakukan pengkajian data keadaan umum, data pemeriksaan fisik, klinis, dan laboratorium terkait gizi
- Melakukan anamnesa riwayat makanan, recall asupan makanan 2x 24 jam, keadaan sosek, riwayat penyakit dahulu, dan keluhan yang berkaitan dng saluran cerna
- Melakukan identifikasi masalah yang ditemukan
- Menentukan diagnosa gizi
- Melakukan perhitungan kebutuhan gizi, lalu membandingkan dengan asupan makan pasien (tingkat konsumsi makan pasien)

4. Menulis leaflet yang diperlukan pasien untuk dibawa pulang sebagai panduan penyelenggaraan makanan dirumah

5. Melakukan intervensi gizi berupa edukasi/konseling gizi sesuai dengan diagnosa dan permintaandokter yang merujuk dengan dibantu media lifleat

6. Melakukan evaluasi terhadap konsultasi yang diberikan dengan cara memberikan pertanyaan singkat seputar materi yang diberikan

7. Meminta pasien untuk melakukankunjungan ulang/evaluasi bersamaan dengan kontrol dokter pada waktu yang ditentukan

8. Petugas gizi memberikan jawaban konsultasi gizi kepada dokter yang mengirim dengan menulis dilembar CPPT dalam rekam medis bila rujukan dari dokter dalam rumah sakit. Bila rujukan dari luar rumah



**PEMERINTAH KABUPATEN
BLORA**
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
Email: rs.soeprapto.cephu@gmail.com
CEPU – 58311

**ASUHAN GIZI RAWAT JALAN
PASIEEN STUNTING DAN WASTING**

No. Dokumen:
*153-1/SPO.Plyn
2022*

No. Revisi:
-

Halaman:
3 dari 3

sakit, maka surat jawaban dimasukkan kedalam amplop

9. Pasien diberikan lifleat yg sudah diisi tentang pembagian makanan sehari sesuai kebutuhan pasien

10. Petugas melakukan pencatatan dan pelaporan dalam buku administrasi konsultasi gizi rawat jalan serta melaporkan jumlah pasien bulanan, macam diet dan konsultasi gizi yang diberikan.

UNIT TERKAIT

Instalasi Gizi
Instalasi Rawat Jalan
Bagian Rekam Medik