



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
CEPU – 58311

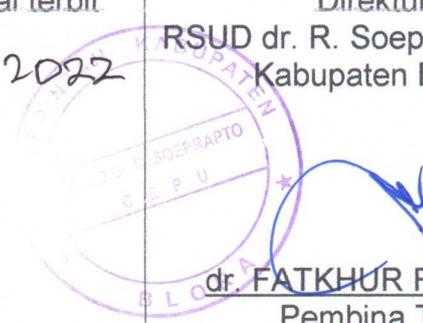
ASSESMEN GIZI AWAL

No. Dokumen 250.14/SPO.Plym 2022	No. Revisi	Halaman 01 dari 02
--	------------	-----------------------

**STANDAR
PROSEDUR
OPERASIONAL
(SPO)**

Tanggal terbit
07-11-2022

Ditetapkan oleh,
Direktur
RSUD dr. R. Soeprapto Cepu
Kabupaten Blora


dr. **FATKHUR ROKHIM**
Pembina Tk.I
NIP. 19720101 200212 1 013

PENGERTIAN

Assesmen yang dilakukan oleh perawat pertama kali saat pasien masuk di Rumah Sakit untuk menilai status nutrisi serta resiko terjadinya malnutrisi pada pasien rawat inap, rawat jalan dan gawat darurat.

TUJUAN

Mendapatkan informasi tentang status nutrisi pasien serta resiko malnutrisi pada pasien rawat inap, rawat jalan dan gawat darurat.

KEBIJAKAN

1. Keputusan Direktur No.../ / / tentang Kebijakan Assesmen Pasien
2. Peraturan Direktur No.../.../.../ tentang Panduan Assesmen Pasien

PROSEDUR

1. Persiapan Klien
 - a. Berikan salam, perkenalkan diri anda, dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien secara cermat.
 - b. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien.
 - c. Libatkan keluarga dalam pelaksanaan assesmen dan penentuan kebutuhan perencanaan penatalaksanaan.
2. Tahap kerja
 - a. Assesmen gizi awal pasien dewasa menggunakan Malnutrition Skringing Tool (MST) :
 - 1) Berikan 3 pertanyaan yang ada dalam MST kemudian lakukan skoring terhadap jawaban yang didapatkan
 - 2) Kategorikan dari total skor yang didapatkan.



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cephu@gmail.com
CEPU – 58311

ASSESMEN GIZI AWAL

No. Dokumen

258.12/SP.P/lym

2022

No. Revisi

Halaman

02 dari 02

- 3) Total skor adalah 7, untuk skor 0-1 pasien tidak beresiko malnutrisi, skor >2 pasien beresiko terjadi malnutrisi.
- b) Asesmen awal gizi anak menggunakan instrument STRONG KIDS
 - 1) Lakukan 4 langkah sesuai dengan instrument STRONG KIDS kemudian lakukan skoring terhadap jawaban yang didapatkan
 - 2) Kategorikan dari total skor yang didapatkan.
 - 3) Setiap pertanyaan mempunyai skor 0-2 sehingga total skor adalah 5, skor 0 risiko rendah, 1-3 risiko sedang, 4-5 risiko tinggi.

3. Tahap Terminasi

- a. Ucapkan salam dan sampaikan terima kasih
- b. Cuci tangan
- c. Dokumentasikan hasil tindakan pada lembar asesmen awal rawat inap, rawat jalan dan gawat darurat

UNIT TERKAIT

1. Rawat Inap
2. Rawat Jalan
3. Instalasi Gawat Darurat
4. MRMK