



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA  
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU  
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)  
421026 Fax: 424373  
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com  
CEPU - 58311

## ASSESMEN RISIKO JATUH PASIEN RAWAT JALAN ( GET UP AND GO )

No. Dokumen  
258.27/spo.ply  
2022

No. Revisi  
01

Haiaman  
01 dari 03

### STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

Tanggal Terbit :  
07-11-2022

Ditetapkan oleh,  
Direktur  
RSUD dr. R. Soeprapto Cepu  
Kabupaten Blora

  
dr. FATKHUR ROKHIM  
Pembina Tk.I  
NIP. 19720101 200212 1 013

### PENGERTIAN

Asesment risiko jatuh pasien rawat jalan adalah suatu rangkaian pemeriksaan terhadap pasien berisiko jatuh atau berisiko mengalami insiden secara cepat atau tiba-tiba berpindah posisi dari berdiri, tempat duduk/kursi roda kelantai sampai setengah atau lebih bagian tubuh berada dilantai, sehingga memungkinkan pasien mengalami cedera ringan sampai berat atau tidak menimbulkan cedera.

### TUJUAN

1. Sebagai acuan dalam mengevaluasi risiko jatuh
2. Mengambil tindakan untuk mengurangi risiko cedera bila sampai jatuh.
3. Terpeliharanya mutu pelayan.
4. Menjaga keselamatan pasien.

### KEBIJAKAN

1. Keputusan Direktur No. 445/085.1/VIII/2022 tentang Kebijakan Assesmen Pasien
2. Peraturan Direktur No. 30/22 tentang Panduan Assesmen Pasien

### PROSEDUR

1. Ucapkan salam dan sebutkan nama dan peran anda
2. Perawat melakukan pemeriksaan atau penilaian pasien yang berisiko jatuh pada saat pasien masuk ke rawat jalan RSUD dr. R. Soeprapto Cepu
3. Pasien yang dilakukan penilaian risiko jatuh adalah :
  - a. Semua pasien yang menjalani terapi fisik di rawat jalan
  - b. Semua pasien yang selesai menjalani perawatan jangka Panjang dan datang dengan ambulans untuk prosedur rawat jalan



**PEMERINTAH KABUPATEN BLORA**  
**RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU**  
 Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)  
 421026 Fax: 424373  
 E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com  
 C E P U – 58311

## ASSESMEN RISIKO JATUH PASIEN RAWAT JALAN ( GET UP AND GO )

No. Dokumen

No. Revisi  
01

Haiaman  
02 dari 03

- c. Pasien yang dijadwalkan untuk rawat jalan yang melibatkan
- d. sedasi atau anestesi prosedural
- e. Pasien dengan gangguan cara berjalan atau keseimbangan
- f. Pasien dengan gangguan penglihatan
- g. Pasien pediatri di bawah usia dua tahun
- 4. Perawat/petugas menanyakan pertanyaan sederhana :
  - a. Apakah anda merasa tidak stabil saat berdiri atau berjalan ?
  - b. Apakah anda takut akan terjatuh ?
  - c. Apakah anda pernah jatuh dalam setahun terakhir ?
- 5. Jika didapat satu jawaban iya maka pasien di kategorikan risiko jatuh dan di pasang pita berwarna kuning
- 6. Jika pasien menggunakan alat bantu jalan (kruk, tripot, kursi roda, orang lain) dikategorikan risiko jatuh dan dipasang pita berwarna kuning
- 7. Penilaian menggunakan Skrining Get Up and Go Test :
  - a. Letakkan kursi pada dinding atau objek kokoh lainnya. Siapkan kerucut (cone) atau penanda yang terlihat sejauh 8 langkah untuk pasien berjalan-jalan. Beritahu pasien untuk berdiri dan berjalan secepatnya yang mereka bisa disekitar objek lalu duduk kembali
  - b. Jika pasien membutuhkan waktu lebih dari 8,5 detik, mereka dianggap berisiko tinggi dan dirujuk ke terapi fisik/terapi okupasional untuk evaluasi lebih lanjut

Pengkajian :

No	Penilaian/Pengkajian	Ya	Tidak
a.	Cara berjalan pasien (salah satu atau lebih) 1. Tidak seimbang/ sempoyongan/ limbung 2. Jalan dengan menggunakan alat		



**PEMERINTAH KABUPATEN BLORA**  
**RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU**  
 Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)  
 421026 Fax: 424373  
 E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com  
 C E P U – 58311

## ASSESMEN RISIKO JATUH PASIEN RAWAT JALAN ( GET UP AND GO )

No. Dokumen

No. Revisi  
01

Haiaman  
03 dari 03

	bantu (kruk, tripot, kursi roda, orang lain)		
b.	Menopang saat akan duduk: tampak memegang pinggiran kursi atau meja atau benda lain sebagai penopang saat akan duduk		

### Hasil Skrining :

No	Hasil	Penilaian/Pengkajian	Ket
1.	Tidak berisiko	Tidak ditemukan a & b	
2.	Berisiko Sedang	Ditemukan salah satu dari a atau b	
3.	Berisiko Tinggi	Ditemukan a & b	

### Tindakan :

No	Hasil Kajian	Tindakan	Ya	Tidak	TTD/ Nama Petugas
1.	Tidak Berisiko	Tidak ada tindakan			
2.	Risiko Rendah	Edukasi			
3.	Risiko Tinggi	Pasang pita kuning			
		Edukasi			
		Pasien ditempatkan di tempat duduk atau kursi roda			

8. Perawat/petugas melakukan Tindakan sesuai hasil skrining

9. Apabila pasien dinilai berisiko rendah maka perawat/petugas memberikan edukasi kepada pasien, jika tinggi maka perawat/petugas memasang pita berwarna kuning pada lengan pasien dan memberikan edukasi kepada pasien.

NIT TERKAIT

1. Rawat Jalan.  
2. IGD