



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
 Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
 421026 Fax: 424373
 E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
 C E P U – 58311

ASSESMEN PASIEN GERIATRI

No. Dokumen
 259.2/spo.plyn/
 2022

No. Revisi
 01

Halaman
 01 dari 05

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

Tanggal Terbit :
 22-11-2022

Ditetapkan oleh,
 Direktur
 RSUD dr. R. Soeprapto Cepu
 Kabupaten Blora



dr. FATKHUR ROKHIM
 Pembina Tk. I
 NIP. 19720101 200212 1 013

PENGERTIAN

1. Lanjut usia adalah orang tua berusia 60 tahun ke atas.
2. Pasien geriatri adalah pasien lanjut usia dengan multi penyakit dan atau gangguan akibat penurunan fungsi organ, psikologi, sosial, ekonomi dan lingkungan yang membutuhkan pelayanan kesehatan secara terpadu dengan pendekatan multidisiplin yang bekerja secara interdisiplin.

TUJUAN

Agar tidak terjadi efek samping yang berbahaya bagi organ tubuh karena terjadi penurunan fungsi.

KEBIJAKAN

Surat Keputusan Direktur No.445/ 201.3/ 2015 tentang Pelayanan Laboratorium RSUD dr. R. Soeprapto Cepu

PROSEDUR

1. Lakukan anamnesis, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan laboratorium yang sesuai dengan indikasi.
2. Pengukuran Indeks Massa Tubuh.

$$IMT = \frac{BB \text{ (kg)}}{TB^2 \text{ (m)}}$$

Interpretasi :

 - <18,4 : berat badan kurang
 - 18,5 – 24,9 : berat badan ideal
 - 25 – 29,9 : berat badan lebih
 - 30 – 39,9 : gemuk
 - >40 : sangat gemuk



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
 RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
 Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
 421026 Fax: 424373
 E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
 C E P U – 58311

ASSESMEN PASIEN GERIATRI

No. Dokumen
 259.2/spo.plyn/
 2022

No. Revisi
 01

Halaman
 02 dari 05

3. Pengkajian status fungsional dengan pemeriksaan ADL (Activity Daily Living) Brarthe Katz.

Activity of Daily Living (ADL) Brarthe Katz

No	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1.	Bathing	Memerlukan bantuan hanya pada 1 bagian tubuh(bagian belakang/anggota tubuh yang terganggu) atau dapat melakukan sendiri	Memerlukan bantuan dalam mandi lebih dari 1 bagian tubuh dan saat masuk serta keluar dr bak mandi/tidak dapat mandi sendiri
2.	Dressing	Menaruh pakaian dan mengambil pakaian, memakai pakaian dan menalikan sepatu sendiri	Tidak dapat memakai pakaian sendiri atau tidak berpakaian sebagian
3.	Toilleting	Pergi ke toilet, duduk berdiri dari kloset, memakai pakaian dalam, membersihkan kotoran (memakai bedpan pd malam hari saja dan tidak memakai penyangga mekanik)	Memakai bedpan atau comode atau mendapat bantuan pergi ke toilet atau memakai toilet
4.	Transferring	Berpindah dari dan ke tempat tidur & berpindah dari dan ke tempat duduk (memakai atau tidak memakai alat bantu)	Tidak dapat melakukan/dengan bantuan untuk berpindah dari dan ke tempat tidur atau tempat duduk
5.	Continance	BAK dan BAB baik	Tidak dapat mengontrol sebagian/seluruhnya dalam BAK dan BAB, dengan bantuan manual/kateter



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
CEPU – 58311

ASSESMEN PASIEN GERIATRI

No. Dokumen
259.2/spo.plyn/
2022

No. Revisi
01

Halaman
03 dari 05

6.	Feeding	Mengambil makanan dari piring/yang lainnya dan memasukkan ke dalam mulut (tidak termasuk kemampuan untuk memotong daging dan menyiapkan makanan seperti mengoleskan mentega di roti	Memerlukan bantuan untuk makan atau tidak dapat makan semuanya atau makan per-parenteral
----	---------	---	--

Klasifikasi menurut indeks Katz :

A : Mandiri untuk 6 fungsi

B : Mandiri untuk 5 fungsi

C : Mandiri, kecuali bathing & 1 fungsi lain

D : Mandiri, kecuali bathing, dressing & 1 fungsi lain

E : Mandiri, kecuali bathing, dressing, toileting & 1 fungsi lain

F : Mandiri, kecuali bathing, dressing, toileting, transferring & 1 fungsi lain

G : Ketergantungan untuk semua fungsi diatas

4. Lakukan status psikologis pasien dengan GDS (Geriatric Depression Scale).

Geriatric Depression Scale (Skala Depresi)

No	Pertanyaan	Tidak	Ya
1.	Apakah anda sebenarnya puas dengan kehidupan anda?	V	
2.	Apakah anda telah banyak meninggalkan banyak kegiatan dan minat/kesenangan anda?		V
3.	Apakah anda merasa kehidupan anda kosong?		V
4.	Apakah anda sering merasa bosan?		V



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
 Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
 421026 Fax: 424373
 E-mail: rs.soeprapto.cepu@gmail.com
 C E P U – 58311

ASSESMEN PASIEN GERIATRI

No. Dokumen
 259.2/spo.plyn/
 2022

No. Revisi
 01

Halaman
 04 dari 05

5.	Apakah anda mempunyai semangat yang baik setiap saat?	V	
6.	Apakah anda merasa takut sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda?		V
7.	Apakah anda merasa bahagia?	V	
8.	Apakah anda merasa sering tidak berdaya?		V
9.	Apakah anda lebih merasa sering dirumah daripada pergi keluar dan mengerjakan sesuatu hal yang baru?		V
10.	Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat anda dibandingkan kebanyakan orang?		V
11.	Apakah anda pikir bahwa kehidupan anda sekarang menyenangkan?	V	
12.	Apakah anda merasa tidak berharga seperti perasaan anda saat ini?		V
13.	Apakah anda merasa penuh semangat?	V	
14.	Apakah anda merasa bahwa keadaan anda tidak ada harapan?		V
15.	Apakah anda pikir bahwa orang lain lebih baik keadaannya daripada anda?		V

*Setiap jawaban yang sesuai mempunyai skor "1"

Interpretasi : normal : 0-4
 depresi ringan : 5-8
 depresi sedang : 9-11
 depresi berat : 12-15



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU
Jl. Ronggolawe 50 Telp. (0296)
421026 Fax: 424373
E-mail: rs.soeprapto.cep@gmail.com
CEPU – 58311

ASSESMEN PASIEN GERIATRI

No. Dokumen
259.2/spo.plyn/
2022

No. Revisi
01

Halaman
05 dari 05

UNIT TERKAIT

1. Loker pendaftaran
2. Laboratorium
3. Radiologi
4. Fisioterapi
5. Ruang rawat inap
6. Klinik gizi
7. Farmasi