

**PROGRAM KERJA PELAYANAN PASIEN GERIATRI  
DI RSUD dr. R. SOEPRAPTO CEPU  
KABUPATEN BLORA**



**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. R. SOEPRAPTO CEPU  
Jl. Ronggolawe No. 50 Tlp. (0296) 421026, Fax (0296) 424373**

**CEPU – 58311**

## PROGRAM KERJA PELAYANAN PASIEN GERIATRI TAHUN 2023

### A. PENDAHULUAN

Sindrom geriatri adalah serangkaian kondisi klinis pada orang berusia lanjut (lansia) yang dapat berdampak pada penurunan kualitas hidup, kecacatan, bahkan resiko kematian.

Sindrom geriatri adalah kondisi yang disebabkan oleh berbagai factor serta melibatkan banyak bagian tubuh. Empat faktor resiko yang umum terdapat pada sindrom geriatri antara lain : usia lanjut, gangguan fungsi kognitif, gangguan menjalani aktifitas sehari-hari dan gangguan mobilitas.

Pelayanan geriatri adalah pelayanan kesehatan usia lanjut dengan pendekatan interdisiplin yang mencakup aspek medik promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif serta aspek sosial dan psikologik pada pasien usia lanjut.

Definisi pasien geriatri berdasarkan peraturan menteri kesehatan RI no 79 tahun 2014 tentang penyelenggaraan pelayanan geriatri di Rumah Sakit, adalah pasien lanjut usia dengan multi penyakit dan/atau gangguan akibat penurunan fungsi organ, psikologi, sosial, ekonomi, dan lingkungan yang membutuhkan pelayanan kesehatan secara terpadu dengan pendekatan multidisiplin yang bekerja secara interdisiplin sedang lanjut usia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 (enam puluh) tahun ke atas.

Pasien geriatri memiliki karakteristik khusus yaitu multi patologi (pada satu pasien terdapat lebih dari satu penyakit yang umumnya bersifat kronik degeneratif), menurunnya daya status faali, berubahnya gejala dan tanda penyakit dari yang klasik, terganggunya status fungsional (kemampuan seseorang untuk melakukan aktivitas hidup sehari-hari), sering terdapat gangguan nutrisi, berupa gizi kurang, atau gizi buruk.

### B. LATAR BELAKANG

Peningkatan usia lanjut sering disertai dengan meningkatnya berbagai penyakit dan ketidak mampuan (disability), sehingga diperlukan perawatan dan pengobatan dengan waktu yang cukup lama, sedangkan fasilitas dan pelayanan kesehatan bagi lansia di rumah sakit masih sangat kurang.

Adanya pelayanan geriatri di RSUD dr. R. Soeprpto Cepu diharapkan dapat membantu meningkatkan taraf hidup dan memperbaiki fungsi kognitif para pasien lansia sehingga dapat beraktifitas dengan mandiri.

### B. TUJUAN

1. Mempertahankan derajat kesehatan setinggi-tingginya sehingga terhindar dari penyakit atau gangguan/kesehatan.
2. Memelihara kesehatan dengan aktifitas fisik sesuai kemampuan dan aktifitas mental yang mendukung.
3. Melakukan diagnosis dini secara tepat dan memadai.
4. Melakukan pengobatan yang tepat.
5. Memelihara kemandirian secara maksimal.
6. Tetap membutuhkan bantuan moril dan perhatian sampai akhir hayatnya agar kematiannya berlangsung dengan tenang.

### C. KEGIATAN GERIATRI DAN RINCIAN KEGIATAN

Prinsip – prinsip pelayanan geriatri adalah sebagai berikut :

1. Pendekatan menyeluruh (biopsikososialspiritual)
2. Orientasi terhadap kenutuhan klien
3. Diagnosa secara terpadu
4. Team work (koordinasi)
5. Melibatkan keluarga dalam pelaksanaannya

Jenis pelayanan kesehatan terhadap lansia meliputi 5 upaya kesehatan, yaitu :

- a. Peningkatan (promotion)
- b. Pencegahan (prevention)
- c. Diagnosis dini dan pengobatan early diagnosis and prompt treatment)
- d. Pembatasan kecacatan (disability limitation)
- e. Pemulihan rehabilitasi

Rincian kegiatan :

1. Jejaring internal tim pelayanan geriatri dengan unit terkait di RSUD dr. Soeprapto Cepu.
2. Promosi kegiatan lansia dengan menyampaikan pesan B-A-H-A-G-I-A pada kunjungan rumah.
  - \* B = Berat badan berlebihan dihindari
  - \* A = Atur makanan yang seimbang
  - \* H = Hindari faktor resiko penyakit jantung iskemik dan situasi yang menegangkan
  - \* A = Agar terus merasa berguna dengan mengembangkan kegiatan/hobi yang bermanfaat
  - \* G = Gerak badan teratur dan sesuai kemampuan
  - \* I = Ikuti nasihat dokter
  - \* A = Awasi kesehatan dengan pemeriksaan secara berkala
3. Menyampaikan penyuluhan pada lansia dan keluarga mengenai gizi dan obat-obatan.
4. Program pemeriksaan tekanan darah pada lansia sebagai deteksi dini penyakit pada lansia.
5. Konseling pencegahan jatuh pada pasien geriatri di ruang rawat inap.
6. Pemeriksaan status fungsi tubuh apakah mandiri, kurang mandiri atau ketergantungan.
7. Perawatan dan pengobatan lansia sesuai dengan penyakit yang dideritanya pada instansi rawat jalan.
8. Menerima rujukan pasien geriatri dari faskes tingkat pertama.
9. Merujuk balik pasien geriatri ke faskes tingkat I meliputi puskesmas, BPKM, dan fasilitas kesehatan lainnya.

### E. CARA PELAKSANAAN KEGIATAN

Cara melaksanakan kegiatan pelayanan geriatri di RSUD dr. R. Soeprapto Cepu adalah sebagai berikut :

1. Seluruh tim pelayanan geriatri dan unit terkait diundang untuk menghadiri rapat jejaring internal setiap 3 bulan sekali
2. Mengikuti pelatihan – pelatihan dan seminar pasien geriatri baik di internal rumah sakit maupun eksternal rumah sakit untuk meningkatkan skill tim geriatri.
3. Berkolaborasi dengan bagian gizi untuk konseling.

4. Pencatatan presentasi jumlah pasien geriatri yang mandiri.
5. Kegiatan pelayanan kesehatan warga lanjut usia di masyarakat berbasis rumah sakit.
6. Melaksanakan perawatan dan pengobatan lansia sesuai dengan penyakit yang dideritanya pada instansi rawat jalan.
7. Menerima rujukan pasien geriatri dari faskes tingkat pertama
8. Merujuk balik pasien geriatri ke faskes tingkat I meliputi puskesmas, BPKM, dan fasilitas kesehatan lainnya.

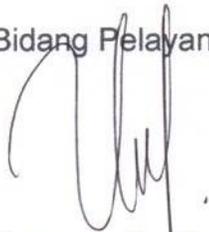
#### **F. SASARAN**

Sasaran kegiatan program pelayanan geriatri di RSUD dr. R. Soeprapto Cepu adalah sebagai berikut :

1. Direktur RSUD dr. R. Soeprapto Cepu
2. Kepala bidang pelayanan medis
3. Kepala seksi keperawatan medis
4. Kepala Instalasi Rawat Jalan
5. Dokter Spesialis
6. Tenaga keperawatan, bidang farmasi, gizi, analis, radiologi
7. Tim geriatri
8. Instalasi sarana dan prasarana rumah sakit
9. Rekam medis
10. Pasien dan keluarga pasien

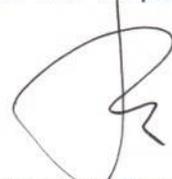
Mengetahui,

Ka. Bidang Pelayanan



Drg. Happy S. Susilo, MM  
NIP. 19820827 200903 2 007

Ketua Tim Terpadu Geriatri



Dr. Pandu Herpri S., Sp.PD  
NIP. 19811130 200903 1 004